

Workshop zur Selbsthilfe bei Dystonie in Berlin



Datum:Ort:Anmeldung: ulrike.halsch@gmail.com oder +49 176 32 659 488

Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht: Ein Weg zu mehr Beweglichkeit und weniger Schmerz

Stellt euch vor, es gäbe einen einfachen Weg, um beweglicher und schmerzfreier zu werden! Die Liebscher und Bracht Methode verspricht genau das. Bei unserem Workshop zur Selbsthilfe bei Dystonie in Berlin wird euch Frau Ute Liemant, eine Medizinerin und selbst Betroffene, in diese faszinierende Schmerztherapie einführen.

Was erwartet euch?

- **Theoretische Einführung:** Erfahrt, wie die Methode von Liebscher und Bracht logische Erklärungen für zahlreiche Beschwerden im Bewegungsapparat bietet.
- **Praktische Übungen:** Lernt empfohlene Dehnübungen kennen und probiert sie direkt aus.
- **Erfahrungsaustausch:** Nutzt die Gelegenheit, euch mit anderen Betroffenen auszutauschen und wertvolle Tipps zu erhalten.



Anmeldung und Teilnahme

Meldet euch bitte per E-Mail oder Telefon an und kommt in bequemer Kleidung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher sichert euch schnell euren Platz!

Anmeldung: Telefon: +49 176 32 659 488

Anfahrt

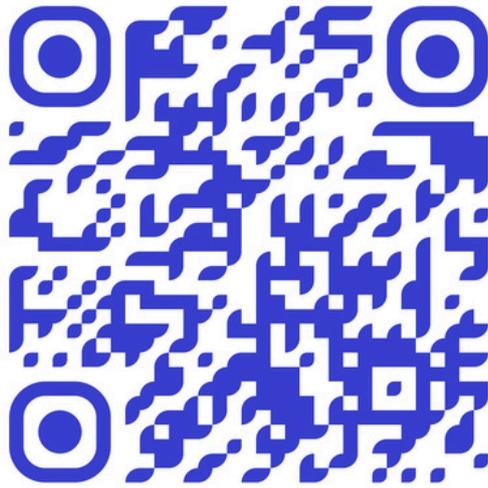
Der Workshop findet im Nachbarschaftshaus Schöneberg in der Holsteinischen Straße 30 in 12161 Berlin (Friedenau) statt. Die Holsteinische Straße befindet sich parallel zur Schloßstraße zwischen der U9 und der S1.

Wegbeschreibung:

- Mit der U9 zum Walther-Schreiber-Platz
- Mit der S1 zur Feuerbachstraße



Für weitere Informationen besucht unsere Website: www.dystonieberlin.info



Wir freuen uns auf eure Teilnahme und einen spannenden und hilfreichen Workshop!