



# Alpaka Rundgang



ZEIT ZUM ENSPANNEN



**22. Juni 2024 10:30  
Uhr vor Ort -  
Abfahrt ca von  
Berlin 9:30 Uhr**

Ein Spaziergang mit den liebenswürdigen Alpakas kann für chronisch erkrankte Patienten eine Vielzahl von **positiven Auswirkungen** haben.

Hier sind einige mögliche Vorteile:

1. **Stressreduktion:** Der ruhige und sanfte Charakter der Alpakas kann dazu beitragen, Stress abzubauen und die Entspannung zu fördern. Der Kontakt mit den Tieren kann eine beruhigende Wirkung haben und den Geist beruhigen.
2. **Verbesserung der Stimmung:** Die Interaktion mit den Alpakas kann die Freisetzung von Endorphinen und anderen "Glückshormonen" im Gehirn fördern. Dies kann zu einer Verbesserung der Stimmung und des allgemeinen Wohlbefindens führen.
3. **Soziale Interaktion:** Der Spaziergang mit den Alpakas bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Menschen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Dies kann das soziale Netzwerk erweitern und das Gefühl der Verbundenheit und Unterstützung stärken.

4. Körperliche Aktivität: Ein Spaziergang mit den Alpakas ermutigt zu leichter körperlicher Aktivität, was für chronisch erkrankte Patienten von Vorteil sein kann. Die Bewegung an der frischen Luft kann die körperliche Fitness verbessern und das Immunsystem stärken.

5. Ablenkung von Schmerzen und Symptomen: Der Fokus auf die Interaktion mit den Alpakas kann dazu beitragen, dass Patienten ihre Schmerzen und Symptome vorübergehend vergessen. Die positiven Erfahrungen während des Spaziergangs können eine willkommene Ablenkung bieten.