

ALLGEMEINE INFOS

Organisation und Anmeldung

Kathleen Steffens
040-819 513 52
info@therapiezentrum-marzipanfabrik

Bitte melden Sie sich bis zum 19.06.23 an.

Jede(r) Teilnehmende muss vor der Veranstaltung, unabhängig vom Impf- oder Genesenenstatus, einen Selbsttest, Schnelltest im anerkannten Testzentrum oder PCR-Test durchführen. Jede(r) Teilnehmende bestätigt mit seiner Unterschrift in einer ausliegenden Liste beim Betreten der Veranstaltungsräumlichkeiten, dass er einen der o. g. Tests mit negativem Testergebnis durchgeführt hat, wobei die Testung bei Veranstaltungsbeginn nicht länger als 24 h zurückliegen darf. Bei einem positiven Testergebnis ist die Teilnahme an der Veranstaltung nicht gestattet!

Jede Person desinfiziert oder wäscht sich vor Betreten der Veranstaltungsräumlichkeiten die Hände. Jede Person trägt einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz oder eine FFP2-Maske. An festen Sitzplätzen im Veranstaltungsraum darf der MNS abgenommen werden, sofern nach allen Seiten ein Abstand von mind. 1,5 m zu anderen Personen eingehalten werden kann. Auch die Vortragenden dürfen den MNS während ihres Vortrags abnehmen.

Eine Anpassung der Coronamaßnahmen erfolgt ggfs. noch kurz vor der Veranstaltung und kann über den Organisator erfragt werden.

Wir danken für die Unterstützung:



THERAPEUTICS

Better outcomes for more patients.

ANFAHRT

Lage

Das Therapiezentrum befindet sich im Stadtteil Hamburg-Bahrenfeld. Die Adresse lautet: Friesenweg 30

Parken

In den Außenanlagen des Areals "Marzipanfabrik" gibt es nur eingeschränkte Parkmöglichkeiten. Bitte parken Sie nur auf den Parkplätzen, die KEINER Vermietung unterliegen. Die anderen Parkplätze sind kostenpflichtig.

An der S-Bahn-Station Bahrenfeld befindet sich das Park&Ride Parkdeck mit ausreichenden Parkplätzen in der Friedensallee 302, 22761 Hamburg

Anreise mit dem PKW

Über die Autobahn A7, Ausfahrt Othmarschen oder Bahrenfeld. Ausfahrt Othmarschen, Richtung Altona, bei der Shelltankstelle links in die Griegstraße abbiegen
Ausfahrt Bahrenfeld, rechts in die Friedensallee abbiegen, dann rechts in den Friesenweg.

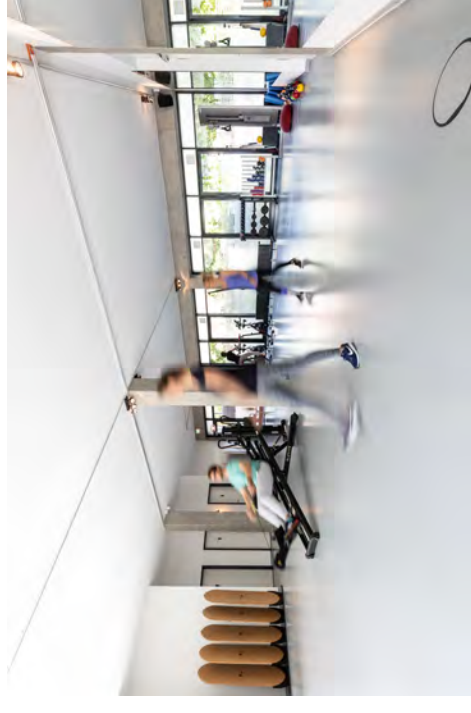
Anreise mit der S-Bahn

S1 oder S11, Ausgang Friedensallee

Anreise mit dem Bus

Linien 283 oder 37, Haltestelle S-Bahnhof Bahrenfeld

Linien 1, 150, 250, Haltestelle Griegstraße



EINLADUNG ZUR Patientenveranstaltung

Physiotherapie bei Dystonien

23.06.2023

16:00 -18:00 Uhr



Therapiezentrum
an der Marzipanfabrik
Physiotherapie · Osteopathie · Training

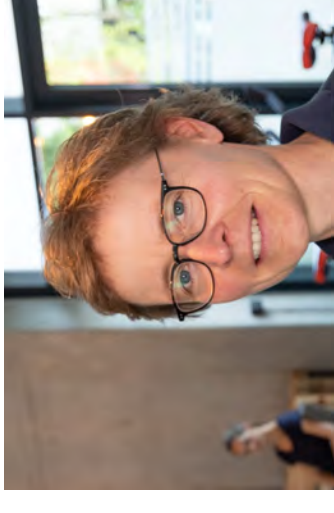


H A M B U R G

Hamburg-Bahrenfeld

PROGRAMM

REFERIERENDE



Kathleen Steffens

Physiotherapeutin, MSc

Therapiezentrum an der Marzipanfabrik
Physiotherapie-Osteopathie-Training

Friesenweg 30

22763 Hamburg

040-819 513 52

info@therapiezentrum-marzipanfabrik

Priv.-Doz. Dr. med. Simone Zittel-Dirks

Fachärztin für Neurologie

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Klinik und Poliklinik für Neurologie und
Ambulanzzentrum MVZ Fachbereich
Neurologie

Martinistr.52

20246 Hamburg

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

liebe Patientinnen und Patienten,

Die zervikale Dystonie, auch bekannt als Torticollis spasmodicus, ist gekennzeichnet durch unwillkürliche Kontraktionen der Halsmuskulatur, die zu einer unkontrollierbaren Haltung oder Bewegung des Kopfes führen.

Diese Symptome haben beträchtliche Auswirkungen auf das alltägliche, berufliche und soziale Leben der betroffenen Patienten.

Im ersten Teil der Veranstaltung wird Frau Privatdozentin Dr. Zittel-Dirks Ihnen die Behandlungsmöglichkeiten aus ärztlicher Sicht näherbringen: Die medikamentöse Therapie mit Botulinumtoxin gilt heute als Mittel der Wahl bei allen fokalen Dystonien. Viele der Patient:innen mit Blepharospasmus bzw. Torticollis spasmodicus erfahren durch die Botulinumtoxin-Behandlung eine signifikante Verbesserung der Beschwerden. Außerdem stellt Sie Ihnen weitere Behandlungsoptionen vor.

Neben der Botulinumtoxin-Injektion können weitere unterstützende Behandlungsmaßnahmen notwendig sein:

Hierfür kommen insbesondere physiotherapeutische und physikalische Maßnahmen wie Krankengymnastik, Massage oder Wärmeanwendungen in Frage.

Im zweiten Teil wird Frau Steffens kurz eine theoretische Einführung in die nicht-medikamentösen Therapiemöglichkeiten geben, bevor Sie selbst aktiv werden und an mehreren Stationen Übungen ausprobieren können.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

16:00 Uhr

Begrüßung durch Frau Steffens und Frau PD Dr. Simone Zittel-Dirks

16:10 Uhr

Medikamentöse Therapie der zervikalen Dystonie (Dr. med Simone Zittel-Dirks)

16:40 Uhr

Ziele und Techniken der Physiotherapie bei zervikaler Dystonie (Kathleen Steffens)

17:20 Uhr: Umbaupause

17:30 Uhr

Übungen zum Ausprobieren

Station 1: Kopfkontrolle mittels Lotlaser

Station 2: Kopfkontrolle mittels Punktlaser

Station 3: Training des "Power House" des Nackens

18.00 Uhr: Fragen und Antworten

